GEMEINSCHAFT
Sonnenwald

Kontakt: veranstaltungen@sonnenwald.org
07448/4100-223

Leistungskatalog für Seminare

(Stand 08.10.2026)

Übernachtung

Unsere liebevoll gestaltete Gästeetage wurde 2021 frisch renoviert und verspricht erholsame Nächte nach erlebnisreichen Tagen. Jedes Zimmer wurde nach einem Thema gestaltet und ist mit Stapelbetten, Hochbetten oder einem Doppelbett ausgestattet. Die meisten Räume haben ein Waschbecken auf dem Zimmer.

Übernachtungsoptionen	**Preis / Person / Nacht** inkl. MwSt. 7%
Zelt / Campingbus ohne Strom / Campingbus mit Strom (pro Person, nicht pro Zelt oder Campingbus)	14 € / 16 € / 19 €
Matratze im Matratzenlager (inkl. Laken)	20 €
Mehrbettzimmer (3-4 Personen)	27 €
Doppelzimmer mit Bad auf dem Flur	37 €
Doppelzimmer mit eigenem Bad	45 €
Einzelzimmer mit Bad auf dem Flur	47 €
Einzelzimmer mit eigenem Bad	54 €

Ein Bettwäsche- und Handtücher-Set verleihen wir pauschal für 10 €.

Bei weniger als 2 Übernachtungen berechnen wir eine einmalige Reinigungsgebühr in Höhe von 10 € pro Zimmer.

Kinder bis 7 Jahre, die im Zimmer/Zelt/Matratzenlager ihrer Begleitperson schlafen, übernachten kostenfrei. Kinder von 7-14 Jahren erhalten 50 % Ermäßigung. Bei Kindern, die in einem separaten Zimmer/Zelt übernachten, fällt der reguläre Preis an.

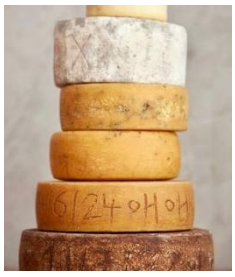
Die Kurtaxe (2 € / Person / Nacht) muss von den Teilnehmenden vor Ort bezahlt werden.
Sie ermöglicht die Rückreise mit dem Nahverkehr im Schwarzwald.

GEMEINSCHAFT
Sonnenwald

Kontakt: veranstaltungen@sonnenwald.org
07448/4100-223

Verpflegung

Die Verpflegungsoptionen **(vegetarisch oder auf Wunsch vegan)** basieren auf den **von uns selbst erzeugten Lebensmitteln** (je nach saisonaler Verfügbarkeit Gemüse, Obst, Beeren, Getreide, Fleisch, Käse- und Milchprodukte). Wir bieten ein vielfältiges Sortiment an **frisch geernteten Bio-Produkten** aus regenerativer Landwirtschaft von unserem Biolandhof Sonnenwald an. Aufgrund dessen überdurchschnittlich hoher Standards in Bezug auf Bodenaufbau, Tierwohl & Schutz der Biodiversität freuen wir uns bei Möglichkeit über unterstützende Soli Preise, die über die aktuelle Preistabelle hinausgehen.



Verpflegungsangebote	**Preis / Person / Tag** inkl. MwSt. 19%
Frühstücksoptionen: • Selbst gerichtetes einfaches Frühstück[1] • Selbst gerichtetes normales Frühstück[2] • Fertig zubereitetes großes Frühstücks-Buffet[3] Erst buchbar ab mind. 2 Tage.	 12 € 15 € 20 €

[1] Obst & Cerealien, Milch, Joghurt, Getränke (Aufbau & Abwasch nicht inbegriffen)
[2] Obst & Cerealien, Milch, Joghurt, Brot & Käse, Aufstriche, Eier, Getränke (Aufbau & Abwasch nicht inbegriffen)
[3] Obst & Cerealien, Milch, Joghurt, Brot & Käse, Aufstriche, Eier, variierende warme Speisen (z.B. Porridge, Rührei, Griesbrei), Getränke

Kontakt: veranstaltungen@sonnenwald.org
07448/4100-223

Mittagessen: • Warmes Mittagessen & Dessert, inkl. buntem Salatbuffet (einzeln buchbar)	20 €
Abendessenoptionen: • Selbst gerichtetes, warmes Abendessen • Warmes Abendessen mit Blattsalatbeilage • Warmes großes Abendessen-Buffet (inkl. buntes Salatbuffet & kleines Dessert)	12 € 17 € 20 €
Kaffeepausenoptionen: • Kaffee, Tee & Kekse • Kaffee, Tee & selbstgebackener Kuchen	6 € 10 €
Vollpensionsrabatt, je nach Auswahl der Optionen (gilt erst ab mind. 2 Tage)	40 - 55 €
Getränke[4] zum Mittag- und Abendessen	2,50 € pro Mahlzeit
Zuschlag für **besondere Diäten**, die nur einzelne Teilnehmer*innen betreffen (z.B. glutenfrei, histaminarm, ohne Zwiebeln o.ä.)	6 €
Aufpreis für **Fleischbeilage**[5]	8 €

Kinder essen bis 6 Jahre kostenfrei, ab 7 Jahren zu 50% des Preises, ab 14 Jahren zum vollen Preis.

Die Verpflegung aus unserer Seminarküche ist erst **ab 15 voll zahlenden Personen** möglich. Ausgenommen von dieser Regelung sind die Mittagessen von Montag bis Freitag. Vielen Dank für das Verständnis!

Seminarräume und Freizeitangebote

Ganz gleich ob Klausurtage im Leitungsteam, Therapieausbildung oder Großgruppenveranstaltung: Wir bieten Räume für Gruppen zwischen 4 und 120 Personen. In drei Gebäuden vermieten wir Tagungsräume unterschiedlicher Kategorien. Die Räume werden bestuhlt oder auch leer vermietet. Genauere Infos zu den Tagungsräumen finden Sie hier.

[4] Apfelsaft / saisonale Kräuterlimonade / Sirup (alles hausgemacht), Mineralwasser mit Kohlensäure und/oder Tee aus selbstgesammelten Kräutern

[5] Aus Eigenproduktion von unseren Hinterwäldler Rindern, die ganzjährig auf der Weide stehen

GEMEINSCHAFT
Sonnenwald

Kontakt: veranstaltungen@sonnenwald.org
07448/4100-223

Raumoptionen	**Mietpreis / Tag** inkl. MwSt. 19%
Turnhalle 200 m²	150 € | 23 0€ (beheizt)
Turnhalle & Speisesaal 400 m²	270 € | 400 € (beheizt)
Seminarraum 1. OG Gästeetage (*Yogaraum*) 84 m²	80 € | 120 € (beheizt)
Multifunktionaler, rustikaler Konferenz- und Tanzsaal (*Großer Saal*) im Werkstattgebäude 300 m² (optional als großes Matratzenlager mit Trennvorhängen nutzbar)	190 € | 290 € (beheizt)
Seminarraum im Werkstattgebäude (*Sisalraum*) 130 m² (optional als Matratzenlager mit Trennvorhängen für 25 Personen nutzbar)	150 € | 200 € (beheizt)
Selbstversorgungsküche 1. OG Gästeetage	75 € | 110 € (beheizt)
Selbstversorgungsküche mit Atelier im Werkstattgebäude	75 € | 110 € (beheizt)
Selbstversorgungsküche und Seminarraum *(Rote Küche)* im Werkstattgebäude	75 € | 110 € (beheizt)
Sauna (bis zu 20 Personen pro Abend)	55 €
Lagerfeuer, Holzpauschale	25 € pro Feuer
Regenerative Landwirtschafts- und Gemeinschaftsführung	Genauere Infos auf Anfrage
Seminar- und Aufenthaltsraum mit Sofas bei der Sauna (*Pyramide*) 130 m²	150 € | 200 € (beheizt)

Bei weniger als 2 Veranstaltungstagen berechnen wir eine Reinigungsgebühr in Höhe von 50 € pro Seminarraum.

GEMEINSCHAFT
Sonnenwald

Kontakt: veranstaltungen@sonnenwald.org
07448/4100-223

Seminarmaterial, Ausstattung, Zubehör, Shuttle, Werbung

Was	**Preis** inkl. MwSt. 19%
Yogamatte + Meditationskissen	5 € pro Veranstaltung
Beamer + Leinwand	20 € pro Tag
Flipchartstifte +1 Block Flipchartpapier	10 € pro Veranstaltung
Pinnwände, Flipchartständer	kostenlos
Moderationskoffer	5 € pro Tag
Große Soundanlage mit Hochtönern, Mischpult & Subwoofern (inkl. Aufbau) Große akkubetriebene Soundboks (bis 121 db, bis 20 kHz)	70 € pro Tag 20 € pro Tag
Tontechniker während Veranstaltung (Mikrophon pegeln etc.)	30 € pro Stunde
Veranstaltungsbeleuchtung (6 bunte, akkubetriebene (Outdoor-) Scheinwerfer)	20 € pro Tag
Shuttle von / nach Hbf Freudenstadt	24 € pro Fahrt (verteilt auf alle Mitfahrer*innen)
Veranstaltung auf die Sonnenwald-Homepage stellen	35 €
Digitalen Werbeflyer erstellen und in themenrelevanten Social-Media-Kanälen streuen (regional bis bundesweit)	40 €
Printflyer drucken lassen und in der Region/in umliegenden Städten streuen	30 €

Bitte beachten Sie, dass für die Verwaltung der Anmeldungen Ihrer Teilnehmer*innen eine Bearbeitungsgebühr von 5 € pro Teilnehmer*in anfällt, wenn die Anmeldungen über unseren Seminarbetrieb laufen.

Die Preise gelten für das Veranstaltungsjahr 2026 & 2027.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch! 😊